

徐妍欣,吴卫光.面向社区养老的长沙望月湖社区公共空间设计[J].湖南科技大学学报(自然科学版),2023,38(4):24-29.
doi:10.13582/j.cnki.1672-9102.2023.04.003

XU Y X, WU W G. On Landscape Design for Community Elderly Care in Changsha Wangyuehu Community[J]. Journal of Hunan University of Science and Technology (Natural Science Edition), 2023, 38(4): 24-29. doi: 10.13582/j.cnki.1672-9102.2023.04.003

面向社区养老的长沙望月湖社区公共空间设计

徐妍欣,吴卫光*

(广州美术学院 建筑艺术设计学院,广东 广州 510260)

摘要:在老龄化问题日益凸显的社会背景下,以长沙望月湖社区为例,通过调查法和层次分析法,明确社区老年人的需求.通过对现有养老设施和社区活动空间的优化、调整和重新设计,提高养老生活的品质,并激发社区养老的新模式,为社区老年人创造更为人性化和积极老龄化的社区生活环境.该研究可为满足老年人的养老需求提供有力支持,同时在社区规划与老龄化问题研究领域具有一定的理论和实际应用价值.

关键词:社区养老;空间更新;景观设计

中图分类号:J59 **文献标志码:**A **文章编号:**1672-9102(2023)04-0024-06

On Landscape Design for Community Elderly Care in Changsha Wangyuehu Community

XU Yanxin, WU Weiguang

(School of Architecture and Art Design, Guangzhou Academy of Fine Arts, Guangzhou 510260, China)

Abstract: Under the background of the increasingly severe aging demographics, this paper selects Changsha Wangyuehu Community as its research object. Through the utilization of survey methods and the Analytic Hierarchy Process (AHP), the study investigates the requirements of the elderly population within the community. The objective is to create a more humane and actively aging living environment for the elderly residents and the community as a whole. This entails optimizing and reimagining the existing elderly care facilities and community activity spaces. The study aims to enhance the quality of elderly care and living standards while stimulating a novel paradigm for community elderly care. This research provides significant support for meeting the elderly population's care requirements and holds theoretical and practical value in the field of community planning and aging-related studies.

Keywords: community elderly care; spatial renewal; landscape design

随着我国经济的迅速发展及人民生活水平的提高,人口的老龄化迅速发展,如何提升养老服务和改善养老环境成为国家关注的重点.国家统计局数据显示,我国近年来60周岁及以上的人口占据全国人口的19.8%^[1].世界卫生组织于2002年提出“积极老龄化”的政策框架,“积极老龄化”理论的提出是“以需要为基础”到“以权利为基础”观点的转变^[2].

老年人对于公共设施的使用较为频繁,他们在户外活动时会更多地关注活动空间的环境质量是否良

好、是否有足够的活动空间等.因此,在活动空间设计中,应根据老年人的活动特性,设置满足老年人不同心理需求与行为需求的活动空间^[3].老年人的活动特性如表1所示.

表1 老年人活动特性

类型	特征
聚集性	有相同兴趣偏好、文化背景的老年人喜欢汇集在一起活动
地域性	老年人习惯于自己熟悉的环境,有足够的安全感
时间性	地理因素、气候环境等决定老年人的活动意向和行为特征

国内的养老服务现处于初期阶段,服务品质有待提升.从2001年起,国家住宅工程中心已先后在全国41个城市建设了58个健康住宅试点项目^[4].涂光远^[5]指出康养社区的更新设计要注重生态、艺术、经济和功能等方面,以优化资源配置和进行合理的规划设计;赵婷婷^[6]利用循证设计研究方法提出科学景观设计策略,为当下的养老问题提供新思路.在此背景下,本文以长沙望月湖社区为研究背景,对该社区的养老服务进行深入研究,为当前社区养老服务的改进提供实证支持,同时也为未来类似社区的发展提供经验借鉴.

1 望月湖社区老年活动区域分析

望月湖社区坐落于长沙市岳麓区西湖文化园东侧,地处湘江中路以西、白沙液街以北、先锋街以东、湘溪河以南,毗邻湘江^[7],由荣龙社区、湖东社区、湖中社区和岳龙社区这4个小型的老旧社区组成.社区的平面布局呈现紧凑密集之感,部分住宅为单位住宅,属于混合居住社区.社区内拥有较好的商业配套设施,社区内及周边的市场、购物中心和绿地等基础设施完善.社区的北部有一大片空地供商业开发使用.

望月湖社区的主干道较少,内部的小型道路纵横并形成环路.道路两旁绿化稀疏且单一,停车占用道路的情况较严峻,可供公共娱乐的活动区域也受到影响.社区内设有户外健身器材,但分布较散且数量不多,缺少老年人活动设施,绝大多数老年人的娱乐活动为棋牌活动,但供其休息和娱乐的棋牌桌却几乎没有.望月湖社区的老年休闲娱乐现状如图1所示.由图1可知:老年人自发的活动范围以楼间空地和沿街商铺为中心,以店铺外的桌椅或自带的座椅作为娱乐休憩的临时设施.老年人的活动场地一般设立于靠近人多热闹的道路外沿,行动不便的老年人的户外活动范围更加受限,只在靠近楼道口的废旧沙发或是自带的座椅上休息.



图1 望月湖社区老年休闲娱乐现状

良好的社交户外环境可使老年人保持心情舒畅,从而促进身心健康.老年人作为需要关注的弱势群体,加上自身身体机能退化,社区环境的优劣就显得尤为重要.

2 望月湖社区公共空间评价分析

2.1 样本选取与调研

根据望月湖社区居民的不满意度指标,对望月湖社区的公共空间进行调研,主要从居民日常生活、社区建设管理、服务休闲和居委会工作等方面进行,调研方式以调查问卷为主,采用入户调查、随机问卷等,辅以实地踏勘和咨询.

2.2 层次分析法

层次分析法 (Analytic Hierarchy Process, AHP) 是一种用于多准则决策的方法,用于比较和评估不同准则和备选方案之间的重要性或优先级.首先,运用层次分析法建立问题的层次结构模型并构建判断矩阵,这个模型是对问题的整体剖析,分为3个层次:目标层(望月湖社区居民不满意度评价指标体系),准则层(一级指标),方案层(二级指标),并采用SAATY标度法对各指标间的重要性进行两两比较并赋值.其次,将各指标分层信息及重要性均值的两两比较矩阵导入YAAHP软件,排序并计算各指标权重,检验权重计算的逻辑性及一致性.最后,通过计算得到望月湖社区居民不满意度评价准则层与指标层各因子权重及权重排序如表2所示.

表2 望月湖社区居民不满意度评价准则层与指标层各因子权重

目标层	权重	准则层	权重	指标层	权重	因子层总权重	权重排序
望月湖社区居民 不满意度	1.000	居民日常生活 A ₁ (CR=0.029)	0.038	社区附近交通便利程度 x10	0.060	0.002 3	12
				社区外出就餐便利程度 x11	0.297	0.011 3	10
				社区附近购物便利程度 x12	0.149	0.005 7	11
				社区就医便利程度 x13	0.060	0.002 3	12
				社区托儿便利程度 x14	0.374	0.014 2	9
		社区孩子上学便利程度 x15	0.060	0.002 3	12		
		社区建设管理 A ₂ (CR=0.026)	0.236	社区房屋建筑质量 x2	0.063	0.014 9	8
				社区物业管理 x3	0.231	0.054 5	6
				社区环境卫生 x5	0.100	0.023 6	7
				社区绿化情况 x6	0.506	0.119 4	3
		服务休闲 A ₃ (CR=0.010)	0.578	社区治安情况 x7	0.100	0.023 6	7
				社区便民服务 x4	0.105	0.060 7	5
				社区文化娱乐活动情况 x8	0.637	0.368 2	1
		居委会工作 A ₄ (CR=0.000)	0.148	社区配套设施 x9	0.258	0.149 1	2
				建议投诉渠道 x1	0.500	0.070 4	4
						建议投诉处理进度 x16	0.500

2.3 评价体系指标权重分析

4个准则层中,权重最大的是服务休闲(0.578),其次是社区建设管理(0.236),居委会工作(0.148),权重最小的是居民日常生活(0.038).服务休闲作为望月湖社区居民不满意度评价的最重要组成部分,在设计过程中应对其进行合理的规划与布局.社区建设管理的提升能更好地满足市民生活品质的需求.居委会工作对社区具有重要的影响,良好的居委会管理会对居民的日常生活产生重要的影响.居民日常生活的权重虽然较低,但作为评价体系的重要组成部分,同样发挥着重要作用.

16个因子层总权重中,权重最大的是社区文化娱乐活动情况(0.368 2),其次是社区配套设施(0.149 1),说明文娱活动和公共设施对老年群体生活的影响最大,也间接表明准则层中服务休闲对社区康养尤为重要.权重排序第三的是社区绿化情况(0.119 4),表明在设计过程中,应该将社区绿化作为重要的考量因素,设计中应真正做到人与自然和谐共生.建议投诉渠道(0.070 4)和建议投诉处理进度(0.070 4)并列位于第四,说明居委会工作的重要性.

基于前4项的比重较大,本文将设计重点放在景观设计与可持续性设计、多功能区域设置、无障碍设计与安全性设计及其他设施设计,同时,需要对社区管理与宣传进行相应的调整.

3 望月湖社区养老公共空间设计

根据上文权重分析结果,公共空间是为老年人提供多样化需求的主要功能区域.功能区域可由休闲区、健身区和社交区组成.休闲区可布置舒适座椅、遮蔽物等供老人休憩、交谈.健身区可配置适合老年人健身的仪器设备,为健身活动提供场地.社交区可考虑设计为宽敞的广场或院落,为老年人提供交流与社交的场所.在公共空间设计的过程中,社区居民之间的有效交流与参与也非常重要.社区居民能够提供有价值的意见和反馈,可以帮助设计师更好地了解老年人的需求和期望,这样才能创造出真正满足老年人需求的公共空间,给老年人带来安全、方便、舒适的生活体验.

3.1 景观设计与可持续设计

望月湖社区作为以老年人群为主的老旧社区,社区内植被的种类单一且较分散,对人体有疗愈功效的植物很少.由于绿化与景观元素能提供美感与舒适感并帮助老年人休闲,可考虑在社区内引进花园、景观小径和水景,创造宜人的自然环境.同时,在公共空间设计中还要充分考虑采光、通风等,以保证空间的亮丽怡人.以望月湖社区内的重点活动区域为点,主要街道为线,休闲娱乐点及植物布置分区为面,形成点、线、面的景观设计布局.重点活动点如生鲜市场、商业街等是人群活动最为活跃的区域,以这类节点为中心,向周围发散式设置活动设施点.望月湖社区目前重要活动点及植物和公共设施的布置分区如图2所

示.图2中的活动设施场地仅有一个,能提供娱乐休闲功能的场地较少,无法满足周边老年群体的娱乐休憩需求.

另外,社区应该遵循可持续性和环保的设计原则,以减少能源消耗、废物产生和对环境的影响.老年居住社区的研究和设计需要跨学科的合作,包括城市规划师、建筑师、社会工作者、医疗专家和工程师等.这将确保社区能够综合满足老年人的多样化需求,并为他们创造一个安全、健康的居住环境.通过深入研究和学术性的方法,可以不断改进老年人居住社区的设计和功

能,以确保老年人能够在社区中过上富有意义、健康和安全的生

活.这些努力不仅有助于提高老年群体生活福祉,还有助于社会整体的可持续发展.

望月湖社区街道绿植的栽种不集中,绿化效果差强人意,且多为樟树,灌木类植物较少,环境美化度不高.因此,需要重新规划社区内主干道绿植的种类及数量,可以选择种植木兰科植物如广玉兰等,这类植物可对空气中的二氧化碳和二氧化硫等进行吸附,从而达到净化空气和保护环境的目的.同时广玉兰四季常青,花白芳香,能刺激视觉与嗅觉,满足美化环境的要求.植物所蕴含的元素不仅仅是生态作用,它们还具有多种对人体健康有益的特性,如释放植物精气,释放空气负离子,散发芳香气味等,这些元素让植物成为一位自然的“保健专家”.如罗勒属植物散发出的芬芳气息对人的神经系统有调节作用,因而给人以心灵上的愉快感受.此外芳香植物还是良好的天然药物.一些芳香植物对心血管病、高血压、气管炎、哮喘、神经衰弱和失眠等都可以起到调理作用,特别是在神经系统和呼吸系统疾病的治疗方面表现显著^[8].

在望月湖社区的公共空间设计中,为给居民提供一个优美、宜居的居住环境^[9],环境绿化扮演着至关重要的角色.社区的公共空间设计应重视公共空间的美观性与景观设计,以绿化、景观元素与艺术装置来创造怡人环境,增强老年人的幸福感.随着老龄化社会的到来,人们对于生活质量的要求越来越高,为了满足人们日益增长的物质文化需求,需要不断改善城市环境,增加绿色建筑数量,并将其与可持续发展相结合,提高居民生活质量.在考虑环境资源消耗时,必须综合考虑可持续性设计,包括但不限于选用耐旱植物,采用可再生材料和节能设备等减少对生态环境的破坏.老年居住社区的公共空间设计要注意环境友好,资源节约^[10].绿化设计中可选用耐旱植物及当地植被来降低水资源消耗.同时考虑采用可再生材料及能源高效设备来降低能源浪费,还可在公共空间中引进雨水收集系统以及废物分类设施,以尽可能地减少对环境造成的影响.

3.2 多功能区域设置

除了景观绿化的改善,望月湖社区也应当提供多样化的功能区域,以满足老年人多元化的需求和兴趣.在望月湖社区公共空间的功能区设计方面,可通过强化灵活布局和多功能空间,给老年人提供更大的选择空间,以满足他们根据兴趣和需求参与各种活动的愿望.精心优化功能布局可为老年人提供多样化的功能区域,从而提升老年人的生活质量.老年人可以在休闲区、健身区和社交区等多个功能区域享受休闲、锻炼和社交活动,同时,这些区域可以根据需要变换成健身区、艺术工作室或教育中心,以满足各种不同的活动需求.在增设公共设施时,需要特别注意其是否符合老年人的人体工程学尺度,确保公共设施的适老化设计置于首要地位.

此外,还应考虑创新设施,以更好地满足老年人的特点和需求.休闲区应为老年人提供舒适的座位和环境,以便他们休息、阅读和社交.例如,望月湖社区居民由于缺少公共活动区,时常占用社区商铺前的空地.望月湖社区可设立的公共活动区如图3所示.该区域设置按摩椅或者舒适的躺椅,以满足老年人放松心情需求.在公共空间的功能区设计中,需充分考虑老年人的兴趣、活动和社交需求.为了鼓励老年人积极参与社交活动,社交和娱乐区可以引入互动游戏设备、舞蹈练习场地和音乐娱乐设施等,多功能厅可以用于各种文化、艺术和表演活动.健身区还可以为老年人提供适当的运动设施和活动,如太极、瑜伽和轻度有氧运动,以促进社交互动和身心健康的发展.园艺活动区可提供农场或花园区域供老年人参与种植和园艺等活动,锻炼身体的同时还增强了社区凝聚力.望月湖社区可设计的社区园艺活动区如图4所示.



图2 重要活动点及植物和公共设施布置分区



图3 公共活动区



图4 社区园艺活动区

公共空间还可以设立便利设施,以满足老年人的日常生活所需.为了增进社区互动和参与,可以设置公共厨房和餐厅,供老年人一起用餐,组织聚餐活动或分享烹饪技巧.这些功能区在设计时必须注意细节和人性化,以满足老年人的不同需求和喜好.

3.3 无障碍设计与安全性设计

在望月湖社区的公共空间设计中,无障碍设计和安全性设计同样至关重要,特别是老年人可能存在行动不便或需要辅助设备的情况.无障碍设施设计在老年人居住社区中具有举足轻重的地位^[11].在无障碍设施设计中,应充分考虑老年人的特殊需求.设计时必须考虑视觉障碍、听力障碍和行动不便等特殊需要,适当的标识、清晰的导向系统以及便捷的操作设施有助于老年人更好地利用公共空间,为他们提供安全和便捷的使用体验.在公共空间的设计中,安全性是另一个重要的考虑因素.老年人更容易受到外部环境的影响和潜在伤害,因此,设计师必须采取措施来确保公共安全,包括在公共空间设立适当的照明系统,以确保在夜间具备良好的可见性和安全性.此外,还需要设置监控设备、紧急呼叫按钮和其他安全设施,以在紧急情况下提供援助和保护.无障碍设计能够满足老年人的特殊需求,使他们能够更好地享受社区生活和参与各类社区活动,并保障他们的活动安全.针对望月湖社区公共区域设施配套不全的问题,老年人居住社区的公共空间设计需要综合考虑无障碍设计和安全性两个重要方面.无障碍设计与安全性设计如图5所示.由图5可知:无障碍设计与安全性设计应充分考虑轮椅通行、坡道设置、扶手和护栏等设施,这些设施的存在有助于保障老年人的出行,使他们能够积极参与社区活动.此外,地面铺设材料必须保持平整并具备防滑性,以降低老年人跌倒的风险.通过这些综合的设计策略,可以为老年人提供一个更加宜居和便捷的社区环境,提高他们的生活质量.这一系列措施将有助于更好地满足老年人在社区中的需求,推动老年友好型社区的建设,逐步实现更加包容和可持续的城市和社会发展.



图5 无障碍设计与安全性设计

在选择和规划公共空间的位置和布局时,需综合考虑老年人的便利性、可达性以及住宅区、商业区和服务设施之间的联系,同时考虑老年人当前的需求和未来的发展趋势以及需求变化.在当今老龄化程度不断上升的背景下,老年群体表现出越来越多样化和复杂化的特点.因此,设计和规划必须具备足够的灵活性和可调整性,以满足不同阶段和不同需求的老年人.

3.4 其他设施设计

引入技术创新并提供智能化解决方案可以改善老年人对公共空间的体验与参与,智能家居技术可使老年人通过语音或者遥控器对灯光、温度和安全系统等家居设备进行控制,从而提供更舒适、更安全的生活体验.创新要素的加入有利改善老年人的生活质量与便利性,如可利用智能导航系统协助老年人寻找社区中的目的地以及提供相关的资讯及指导,智能健康监测设备能够协助老年人对健康状况进行实时监测,提供报警及紧急救援等功能.将技术与设计相结合,才能创造出睿智、亲切和便捷的老年居住社区.

3.4.1 交通和便捷服务

老年人的出行问题至关重要,因为他们可能面临行动不便、视力问题或驾驶能力下降等挑战.因此,社区应该考虑提供多种便捷的交通选择,包括低地板公交车、便携的个人电动代步工具、共享交通服务和定制巴士等.

3.4.2 健康护理设施和安全服务

老年人往往需要更频繁的医疗服务和健康护理.因此,应在社区中设立便利的理疗诊所、中医针灸和健康中心等.这些设施应当与老年居住区紧密连接,以确保老年人能够轻松获得所需的医疗和健康服务.安全是老年人居住社区的首要问题.研究需要关注如何提高社区的安全性,包括照明、监控系统、紧急呼叫系统和安全巡逻等.

3.4.3 文化和社交设施设计

为老年人提供文化和社交活动,可以提高他们的生活质量和幸福感.社区应该鼓励社会互动和文化参与,设立文化中心、艺术工作室、图书馆和电影院等,促进老年人之间的互动.

3.5 社区的管理与宣传

在确保公共空间的无障碍设计与功能区规划之外,望月湖社区的管理与宣传应强调社区居民的积极参与.通过定期举办社区活动、提供志愿者服务以及设立居民议事会等鼓励老年人积极参与社区事务,对于为老年人构建更加健全的社交网络以及提升其生活质量具有积极的作用.

在公共空间的设计与管理方面,与相关专业人士的合作同样不可或缺.除了设计和功能区的规划,社区管理者可以通过教育和宣传活动,向社区居民普及无障碍设施的意义和正确使用方式,提高他们对老年人需求的认识和重视.同时,鼓励社区居民尊重和支持老年人的权益,促进跨代交流和互助关系的建立.

公共空间设计的成功与社区居民的积极参与息息相关,他们的投入和贡献至关重要.鼓励社区居民积极参与设计过程,表达自己的看法和建议,可通过问卷调查、座谈会和设计评估等方式收集意见和建议,以确保公共空间的设计符合居民的实际需求.这将有助于不断完善和优化公共空间的设计和功能,及时解决老年人的反馈和诉求.这一参与和反馈机制能够帮助管理者更深入地理解老年人的需求,适应社区的变化和发展,并保障公共空间的不断改进和优化.

4 结论

1) 多功能区域的设计能满足老年人的多元化需求,包括休闲、健身和社交等.这些区域的灵活性使其能够适应不同的活动需求,提高社区内部的互动和交流.

2) 综合考虑社交、心理和安全性的设计,能有效地促进老年人的社交活动,提供心理健康支持并避免潜在的社会歧视.这种设计关注老年人在社区中的全面安全,超越了传统的物理安全概念.

3) 智能科技在交通、健康和文化等方面取得了显著成效,这些智能化的解决方案使老年人的生活质量得到提高,同时,也能增强社区的管理水平.

4) 尽管多功能区域的设计考虑了安全性和无障碍性,但在实践中可能仍然存在一些挑战.例如,一些区域可能存在安全隐患,无障碍设施可能需要进一步改进以适应老年人的需求等.

参考文献:

- [1] 田艺,张育洁.人口老龄化对农村居民消费行为的影响分析[J].商业经济研究,2016(1):146-148.
- [2] 李宏洁,张艳,杜灿灿,等.积极老龄化理论的国内外研究进展[J].中国老年学杂志,2022,42(5):1222-1226.
- [3] 陈姜玲.中国目前城市老年人居住空间设计的行为需求研究[D].济南:山东轻工业学院,2009.
- [4] 高华阳.甘肃地产零突破:“鸿运·润园”荣获“詹天佑金奖”[J].发展,2007(3):125-126.
- [5] 涂光远.康养社区景观设计的思维与方法:以“七曲康养城”景观设计为例[J].美与时代(城市版),2021(3):61-62.
- [6] 赵婷婷.养老社区康复景观的循证设计研究[D].南京:南京林业大学,2022.
- [7] 石凯弟.长沙旧居住社区公共空间活力重塑设计研究[D].长沙:湖南大学,2019.
- [8] 白颖.解析观赏芳香植物在园林绿化中的应用[J].赤子(上中旬),2015(17):177.
- [9] 张乾.CCRC养老项目公共空间研究[J].城市住宅,2019,26(11):69-71.
- [10] 陈天,王佳煜,石川森.儿童友好导向的生态社区公共空间设计策略研究:以中新天津生态城为例[J].上海城市规划,2020(3):20-28.
- [11] 陈艳,常甜,王基杰,等.人口老龄化背景下城市公共空间无障碍设施现状调查及对策:以山东省烟台市为例[J].就业与保障,2021(14):23-25.